HYPNOSE AUGMENTÉE 2027

Programme détaillé

Yannick Mariolle • Formation en présentiel à Orléans

10 week-ends · 20 journées · 110 heures · 10 participants maximum

Le cursus complet est accessible sans prérequis en commençant en janvier. Les modules isolés en cours d'année s'adressent aux praticiens confirmés, après un échange préalable.

01 L'art de la rencontre thérapeutique

23 et 24 janvier 2027

Construire l'alliance, écouter, observer et conduire une anamnèse.
Pratique · Fixation d'un point, induction conversationnelle, suggestions indirectes et souvenir ressource.

02 Maîtriser les états hypnotiques

20 et 21 février 2027

Comprendre les phénomènes hypnotiques, varier les inductions et accompagner le retour à l'état ordinaire.
Pratique · Relaxation progressive, focalisation sensorielle, imagerie et calibration.

03 Le langage qui ouvre les possibilités

20 et 21 mars 2027

Explorer le langage ericksonien, les suggestions, les présuppositions et le recadrage.
Pratique · Langage permissif, confusion légère et consentie, métamodèle PNL et recadrage de sens.

04 Réveiller et mobiliser les ressources

17 et 18 avril 2027

Retrouver des expériences utiles et les mobiliser dans de nouvelles situations.
Pratique · Ancrage, cercle d'excellence, sous-modalités et projection dans une situation future.

05 L'art des métaphores thérapeutiques

22 et 23 mai 2027

Construire des récits qui ouvrent de nouvelles perspectives tout en laissant la personne leur donner son propre sens.
Pratique · Métaphore personnalisée ou improvisée, récit à plusieurs niveaux et induction narrative.

HYPNOSE AUGMENTÉE 2027

Programme détaillé

Modules 06 à 10 • De juin à novembre

06 Symboles, imaginaire et archétypes

19 et 20 juin 2027

Explorer l’usage prudent des symboles et des figures archétypales.
Pratique · Lieu ressource, dialogue imaginaire, figure du guide et expérience inspirée de l’approche jungienne.

07 Comprendre et transformer les schémas répétitifs

17 et 18 juillet 2027

Travailler sur les habitudes, les conflits intérieurs et les façons de percevoir une situation.
Pratique · Positions perceptuelles, recadrage des parties, stratégies PNL et répétition mentale.

08 Accompagner les peurs et les blocages

18 et 19 septembre 2027

Comprendre l’évitement, adapter l’accompagnement et reconnaître les situations qui nécessitent une orientation.
Pratique · Dissociation, imagerie de sécurité, ressources, projection progressive et place des approches d’exposition validées.

09 Construire une séance d’Hypnose Augmentée

16 et 17 octobre 2027

Articuler plusieurs techniques dans une intervention cohérente et ajuster l’approche en séance.
Pratique · Construction en quatre actes, choix de l’induction, suggestions, métaphore sur mesure et séance supervisée.

10 De la technique à l’autonomie du praticien

20 et 21 novembre 2027

Développer son style, analyser les situations et consolider les acquis.
Pratique · Études de cas, séances supervisées, retours individualisés et évaluation finale.

Format pédagogique · Apports théoriques, démonstrations, exercices en binômes, pratique supervisée et retours sur l’expérience.

Informations pratiques · Salle, adresse précise et horaires à confirmer.